

## **WYMAGANIA EDUKACYJNE Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO**

### **CELUJĄCA:**

- *Uczeń spełnia wszystkie wymagania na ocenę b. dobrą.*
- *Aktywnie uczestniczy w życiu sportowym szkoły bądź też w innych formach działalności związanej z kulturą fizyczną.*
- *Zajmuje punktowane miejsca na zawodach: ogólnopolskich, wojewódzkich, powiatowych.*

### **BARDZO DOBRA:**

- *Uczeń całkowicie i w stopniu bardzo dobrym opanował umiejętności określone w podstawie programowej.\**
- *Jest bardzo sprawny fizycznie.\**
- *Ćwiczenia wykonuje poprawną techniką i dokładnie zna założenia taktyczne i przepisy dyscyplin sportowych zawartych w programie.\**
- *Posiada duże wiadomości z zakresu kultury fizycznej i umiejętnie je wykorzystuje w praktycznym działaniu.*
- *Systematycznie doskonalili swoją sprawność motoryczną.*
- *Wykazuje właściwą postawę i poczucie odpowiedzialności za swój rozwój, zdrowie i sprawność, prowadzi zdrowy styl życia.*
- *Wykazuje zainteresowanie różnymi formami aktywności ruchowej np. bierze udział w zajęciach UKS i zawodach sportowych na niższym szczeblu.*

### **DOBRA:**

- *Uczeń w zasadzie opanował umiejętności określony w programie nauczania.\**
- *Dysponuje dobrą sprawnością fizyczną.\**
- *Ćwiczenia wykonuje prawidłowo, lecz nie dość dokładnie i z małymi błędami technicznymi.\**
- *Posiada wiadomości i potrafi je wykorzystać w praktyce, lecz z pomocą nauczyciela.*
- *Nie potrzebuje większych bodźców do pracy nad osobistym usprawnieniem.*
- *Wykazuje właściwą postawę do kultury fizycznej i potrzebę działania dla zachowania zdrowia, sprawności, higieny osobistej, prowadzi zdrowy styl życia.*
- *Bierze aktywny udział jedynie w zajęciach lekcyjnych.*

### **DOSTATECZNA:**

- *Uczeń opanował umiejętności określone w podstawie programowej na przeciętnym poziomie ze znacznymi błędami.\**
- *Dysponuje przeciętną sprawnością fizyczną.\**
- *Ćwiczenia wykonuje z większymi błędami technicznymi.\**
- *W jego wiedzy z zakresu zdrowia i kultury fizycznej są znaczne luki, a tych wiadomości, które posiada nie potrafi wykorzystać w praktyce.*
- *Wykazuje małe postępy w usprawnianiu motorycznym.*
- *Przejawia pewne braki w postawie i stosunku do kultury fizycznej, do własnego zdrowia, higieny osobistej.*
- *Nie bierze udziału w zajęciach nadobowiązkowych, opuszcza zajęcia lekcyjne.*

**DOPUSZCZAJĄCA:**

- *Uczeń opanował umiejętności określone w podstawie programowej na niskim poziomie z dużymi błędami.\**
- *Dysponuje niską sprawnością fizyczną.\**
- *Ćwiczenia wykonuje z dużymi błędami technicznymi.\**
- *Posiada małą wiedzę z zakresu zdrowia i kultury fizycznej i nie potrafi jej wykorzystać praktycznie.*
- *Wykazuje minimalne postępy w usprawnianiu motorycznym.*
- *Przejawia duże braki w postawie i stosunku do kultury fizycznej, do własnego zdrowia i higieny osobistej.*
- *Opuszcza lekcje wychowania fizycznego bez usprawiedliwienia.*

*Podstawowym wymogiem dla uczniów z orzeczeniami PPP, oraz dla uczniów o niskiej sprawności fizycznej spowodowanej dysfunkcjami psychomotorycznymi jest aktywny udział w lekcjach i poprawne wykonywanie podstawowych ćwiczeń ruchowych.*

*\* nie dotyczy ww uczniów*

Jadwiga Piotrowska  
Agnieszka Szepielak  
Łukasz Kramarczyk